

COMUNICADO ASEO PERSONAL

Soacha, Enero 2020

Señores (as):

PADRES DE FAMILIA

Ciudad.

Se les recuerda que todo estudiante sin excepción, debe presentarse correctamente aseado y con buena presentación personal. Se ha observado que algunos no tienen buenos hábitos de higiene y se presentan al colegio con (malos olores, cuello sucio, orejas sucias, uñas negras, dientes sucios).

La higiene bucal también es muy importante a dos niveles tales como: efectos estéticos y efectos de salud.

La higiene personal.

Las normas de aseo para mantener una correcta higiene corporal son una base importante en la educación de nuestros hijos o los menores a nuestro cargo. Las buenas maneras no solamente consisten en ser correctos en todos los ámbitos sino en mantener una buena presencia también.

Debemos inculcarles la ducha diaria, aunque si son muy pequeños podemos empezar por enseñar a bañarles y saber cuales son las partes de su cuerpo a las que deben prestar más atención. La cabeza, boca, las axilas, el cuello, la zona genital, las rodillas y los pies ya que son las partes que más suelen sufrir los efectos de la sudoración, aunque debe jabonarse bien todo el cuerpo.

Antes de ducharse hay que enseñarles a prepararse la ropa, la toalla limpia y todos los elementos necesarios para arreglarse después del baño. También debemos preocuparnos por enseñarles a secarse bien después de salir del agua y repasar algunos puntos que pueden ser más delicados, como la limpieza de la cabeza, las orejas (los oídos) el ombligo y las uñas. La higiene personal no sólo abarca la ducha sino que debemos preocuparnos de otros aspectos.

Recomendaciones:

- ✓ La propagación de los piojos puede ser de fácil contagio cuando hay contacto de cabeza con cabeza, por eso es importante mantener el cabello recogido para las niñas y para los niños el pelo cortó.
- ✓ Portar y mantener el Uniforme limpio y en buen cuidado.

Por eso es muy importante contar con la colaboración de ustedes.

Cordialmente,

GESTIÓN DE ENFERMERÍA