



ABRIL

Semana 1 (4-8)

Lunes 4

Sopa pasta
Pincho apanado
Arroz
Ensalada de lechuga, cereal y yogurt
Chip papa
Lentejas
Jugo de lulo
Chocmelo

Martes 5

Salpicon
Carne asada
Arroz
Ensalada rusa
Platano asado
Jugo tomate arbol
Bocadillo queso

Miércoles 6

Crema pollo
Pollo bbq
Arroz tigre
Espinaca
Arepuela
Jugo de uva
Galleta

Jueves 7

Manzana
Albondigas
Arroz
Hawallana
Platano frito
Espaguetis
Jugo de curuba
Barrilete

Viernes 8

Bandeja paisa

Jugo de mora

Postre de natas

Semana santa



Semana 2 (18-22)

Lunes 18



Martes 19

Sopa ajiaco
Pechuga plancha
Arroz
Porción aguacate
Arepá
Jugo de guayaba
Super coco

Miércoles 20

Banano
Carne bsteck
Arroz
Ensalada de lechuga
Jugo de mango
Choco break

Jueves 21

Crema zanahoria
Muslitos apanados
Arroz tigre
Ensalada de espinaca
Moneditas platano
Torta mazorca
Jugo de gulupa
Loquiño

Viernes 22

Fruta picada
Pechuga cordon blue
Arroz
Ensalada tropical
Papa al vapor
Jugo de frejjoa
Choco break

Semana 3 (25-29)

Lunes 25

Mandarina
Sobrebarriga
Arroz
Ensalada de lechuga, cereal y yogurt
Papa criolla
Macarrones
Jugo de naranja piña
Tortuga splash

Martes 26

Sopa patacon
Cerdo agridulce
Arroz
Zanahoria
Arepuela
Jugo de mango
Pirulito

Miércoles 27

Salpicon
Pollo dorado
Arroz tigre
Hawallana
Yuca frita
Jugo de mora
Masmelo

Jueves 28

Crema de verduras
Pechuga gratinada
Arroz
Fresa - mango
Maduro frito
Alverja
Jugo tomate arbol
Barrilete

Viernes 29

Fruta picada
Arroz atollado
Papa francesa
Jugo frutos rojos
Gelatina

